

Prevención, reeducación y rehabilitación del suelo pélvico



COLEGIO DE ENFERMERÍA DE HUESCA
www.colegioenfermeriahuesca.org

 **EnfermeriaHuesca**

 **@COE_Huesca**

Prevención, reeducación y rehabilitación del suelo pélvico

Descripción

Este curso persigue dotar a los profesionales de Enfermería, y especialmente a las Matronas, de los conocimientos y habilidades básicas necesarias para llevar a cabo una correcta evaluación ante las alteraciones de la esfera abdomino-pélvica.

Los alumnos profundizarán en los conocimientos sobre la anatomía, morfofisiología y fisiopatología de las estructuras abdomino-perineales, identificando las diferentes funciones del suelo pélvico y las disfunciones derivadas de su mal funcionamiento.

Conocerán la metodología de evaluación del complejo abdomino-pelvi-perineal, así como las consecuencias del embarazo, parto y climaterio sobre las estructuras pelvi-perineales, y adquirirán tanto conocimientos sobre las pruebas complementarias utilizadas en el ámbito de la pelvi-perineología como las técnicas de tratamiento conservador utilizadas en la reeducación pelvi-perineal.

Acreditación

Pendiente de acreditación por la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de Aragón



Contenidos

16 de enero

Anatomía y fisiología del suelo pélvico: estructura ósea, muscular y visceral.

Biomecánica de la pelvis.

Función del suelo pélvico.

PRÁCTICA: reconocimiento del suelo pélvico.

17 de enero

Musculatura abdominal: anatomía y fisiología. Relación suelo pélvico-abdomen.

Compartimento abdomino pélvico: fisiología vs patología.

Neurofisiología de la micción y Fisiología de la defecación.

Disfunciones del suelo pélvico y principales tratamientos.

18 de enero

Modificaciones mecánicas, cambios posturales y alteraciones musculares en el Embarazo y Parto.

Funciones y fisiología y patología del suelo pélvico en el Embarazo y en el Parto.

Prevención y entrenamiento del compartimento abdomino-pélvico y de la musculatura del suelo pélvico durante el embarazo. Atención al Parto y prevención de daños perineales.

PRÁCTICA: Técnicas de trabajo perineal en la preparación al parto

24 de enero

Modificaciones mecánicas, cambios posturales y alteraciones musculares en el PostParto. Testing perineal.

Patología del PostParto. Diagnóstico y tratamiento.

PRÁCTICA: Técnicas de trabajo perineal en los grupos de postparto.

Técnicas de trabajo abdominal hipopresivo.

25 de enero

Tratamiento No quirúrgico: manual, instrumental y comportamental.

Abordaje integrador transversal en el tratamiento de las disfunciones perineales. Papel de la Matrona en la prevención y reeducación del suelo pélvico en las diferentes etapas de la mujer.

PARTE TEÓRICO/PRÁCTICA: Patología del PostParto. Diagnóstico y tratamiento. Ejemplos con casos clínicos.

Docente:

Francesca Santarelli, *Matrona de Área, Atención Primaria, Zaragoza*

Metodología docente

Se realizará un examen o prueba de evaluación previa a fin de valorar los conocimientos y las actitudes de los alumnos/as en relación al tema.

Se realizarán exposiciones teóricas de los temas, utilizando abundante material audiovisual (presentaciones en power point, vídeos...), sesiones prácticas, y un examen o prueba de evaluación de conocimientos adquiridos tras la realización del curso

Matrícula y fechas de celebración:

- Importe de la matrícula: **20'00 €**

Forma de pago:

- Transferencia bancaria a la cuenta ES50 0081 1886 1100 0108 4309 (Banco Sabadell), indicando en el resguardo nombre, apellidos y número de colegiación del interesado/a, así como el texto **“SUELO PÉLVICO”**. Este resguardo se presentará en Secretaría.
- Mediante tarjeta de crédito a través de la web del Colegio.
- Plazo de matrícula: desde el 15 de diciembre hasta el 9 de enero (*plazas limitadas, en el caso de ser preciso se realizará un sorteo público el 1 de diciembre, y se reembolsará el importe de la matrícula a quienes no obtuviesen plaza*)
- Fechas de celebración: 16, 17, 18, 24 y 25 de enero, en horario de 16'30 h. a 20'30 h.

Tfº: 974 21 30 68

www.colegioenfermeriahuesca.org



EnfermeriaHuesca



@COE_Huesca