

# Programa de salud escolar para la prevención de las lesiones medulares espinales



**COLEGIO DE ENFERMERÍA DE HUESCA**  
[www.colegioenfermeriahuesca.org](http://www.colegioenfermeriahuesca.org)

 EnfermeriaHuesca

 @COE\_Huesca

# Programa de salud escolar para la prevención de las lesiones medulares espinales

---

## Descripción

Cada año se originan en España unas 1.000 LME de origen traumático, algunas de ellas quizá hubieran sido evitables. Y un buen principio para la prevención es actuar en las escuelas con el fomento de conductas saludables sobre el tema que nos ocupa, así como la gran importancia de normalizar a las personas con LME en la sociedad.

Esta actividad pretende informar y sensibilizar a los profesionales de Enfermería sobre la gran importancia de realizar intervenciones enfermeras en los centros educativos, y sobre todo formarles para actuar como promotores de conductas saludables en lo referente a la prevención de lesiones medulares espinales de origen traumático en el ámbito escolar.

## Acreditación

*Solicitada la acreditación por la Comisión de Formación Continuada  
Continuada de las Profesiones Sanitarias*



## Contenidos

- Presentación del programa de salud escolar: *¡Cuidado! Cuidado... más de lo que te imaginas.*
- Breve cronología de su origen y de la evolución del mismo desde 2006 hasta la actualidad.
- Formación sobre las lesiones medulares espinales (LME), clasificación, alteraciones, necesidades e intervenciones enfermeras.
- Sensibilizar de este nuevo “escenario”: un gran futuro para enfermería:” La Escuela”. Reflexiones al respecto.
- Dinámica de la logística para implementación posterior del programa en las escuelas e institutos; formación de parejas docentes y adjudicación de ciclos formativos de posibles centros educativos para poder llevar a cabo el programa.
- Presentación de las herramientas necesarias para llevar a cabo el programa, diseñadas para distintos ciclos educativos para la prevención de las LME, así como fomentar la normalización de niños/as con esta capacidad en centros educativos.

## Docente:

**Ana M<sup>a</sup> Laza Alonso**, *Diplomada en Enfermería, Enfermera del Hospital Nacional de Paraplégicos de Toledo y de la Unidad de Cirugía Mayor Ambulatoria de Toledo*

## Metodología docente

Se utilizará una metodología interactiva, con presentaciones audiovisuales (diapositivas y vídeos) y presentación y valoración de las herramientas educativas diseñadas para los centros escolares.

## Matrícula y fechas de celebración:

- Importe de la matrícula: **7'00 €**

Forma de pago:

- Transferencia bancaria a la cuenta ES50 0081 1886 1100 0108 4309 (Banco Sabadell), indicando en el resguardo nombre, apellidos y número de colegiación del interesado/a, así como el texto **“TALLER P.L.M.”**. Este resguardo se presentará en Secretaría.
- Mediante tarjeta de crédito a través de la web del Colegio.
- Plazo de matrícula: desde el 14 hasta el 24 de marzo (*plazas limitadas, en el caso de ser preciso se realizará un sorteo público el día 27 de marzo, y se reembolsará el importe de la matrícula a quienes no obtuviesen plaza*)
- Fecha de celebración: el 7 de abril, en horario de 9'00 h. a 14'00 h.

Tfº: 974 21 30 68

[www.colegioenfermeriahuesca.org](http://www.colegioenfermeriahuesca.org)



EnfermeriaHuesca



@COE\_Huesca