

# LA HIGIENE DE LAS MANOS DURANTE LA ATENCIÓN SANITARIA

**AMF008/17**

**Fecha aprobación temario: Febrero de 2016**

**Inicio: 19 de abril de 2017**

**Fin: 22 de mayo de 2017**

**Duración: 1 mes**

## Presentación

Este curso está basado en *WHO Guidelines on Hand Hygiene in Health Care<sup>1</sup> y WHO Education Session for Trainers, Observers and Health-Care Workers.* © Organización Mundial de la Salud, 2009.

Las infecciones relacionadas con la atención sanitaria (IRAS) suponen una elevada carga de enfermedad, afectando cada año a millones de pacientes y suponen un importante desgaste económico para los sistemas sanitarios a nivel mundial. Una buena higiene de las manos, es uno de los procedimientos esenciales para prevenir estas infecciones y disminuir la diseminación de microorganismos multirresistentes. Esta sencilla tarea de limpiarse las manos en el momento apropiado y de la manera adecuada, puede salvar vidas. Se ha constatado, que , su incumplimiento entre el personal sanitario es un problema generalizado en todo el mundo. Por ello, La Organización Mundial de la Salud (OMS) ha elaborado unas Directrices sobre la Higiene de las Manos en la Atención Sanitaria, basadas en la evidencia científica, para ayudar a los centros sanitarios a mejorar la higiene de las manos y de ese modo disminuir las IRAS, y decidió desarrollar un programa para la reducción de las infecciones nosocomiales bajo el lema “Una atención limpia es una atención más segura”. El Ministerio de Sanidad y Consumo se adhirió al reto lanzado por la OMS y desde el año 2006 promueve, dentro de las líneas estratégicas del Plan de Calidad para el Sistema Nacional de Salud, la implantación de prácticas seguras, entre las que se incluyen, actuaciones para promover una adecuada formación sobre la higiene de las manos entre los profesionales sanitarios.

Este curso tiene como objetivo ser una herramienta de formación para promover el cumplimiento de la higiene de las manos en los centros sanitarios y socio sanitarios de la Comunidad Autónoma de Aragón.

## A quién se dirige

Está dirigido a todos los profesionales que trabajan en cualquier ámbito del sistema sanitario

*\*En caso de superar el número de preinscritos al de plazas, se priorizará a todos aquellos profesionales que trabajen directamente con pacientes.*

## Objetivos académicos:

### Objetivo General:

Proporcionar una herramienta de formación que facilite a los profesionales la adquisición de conocimientos y que pueda ser utilizada por los centros sanitarios y socio sanitarios, para mejorar el cumplimiento de la higiene de las manos.

### Objetivos Específicos:

Al finalizar esta actividad formativa los/as alumnos/as serán capaces de:

- Entender el contexto en el que se desarrolla el programa de Higiene de Manos (HM) del Sistema Nacional de Salud
- Conocer la importancia de las infecciones relacionadas con la atención sanitaria (IRAS), sus principales factores de riesgo y sus mecanismos de transmisión
- Entender la importancia de la HM como técnica “clave” para la prevención de las IRAS
- Identificar los principales impedimentos que se relacionan con un bajo cumplimiento de la HM por parte de los profesionales sanitarios
- Conocer cómo realizar de forma correcta la técnica de HM así como el modelo de los 5 momentos y el concepto de punto de atención
- Identificar las herramientas que la OMS ha desarrollado para mejorar la HM entre los profesionales sanitarios
- Conocer los mensajes clave relacionados con la HM, procedimiento fundamental para prevenir las infecciones relacionadas con la atención sanitaria

## Metodología Docente

Se trata de un curso on-line, autoevaluativo, compuesto de una Unidad de Introducción, 5 Unidades docentes, un anexo, donde se encuentran las principales webs en las que se puede encontrar información complementaria sobre higiene de las manos y un test final de conocimiento compuesto de 18 preguntas.

La actividad docente se desarrollará a partir de:

- Lectura y visionado del material didáctico (videos) correspondiente a cada unidad.
- Autoevaluación en forma de test sobre temas clave al final de cada Unidad didáctica y dentro de dicha unidad preguntas tipo test referidas a cada parte del capítulo, estas últimas como autocomprobación del aprendizaje de esa materia.
- Si la autoevaluación de cada unidad no es correcta, aparece una recomendación de revisar de nuevo el capítulo y repetir el test.
- No se podrá acceder a la siguiente unidad si no se ha realizado el test de autoevaluación de la anterior.
- Referencias Bibliográficas al final de cada unidad.
- Documentos de apoyo al finalizar cada unidad y material complementario en versión accesible pdf.
- El primer día del curso tendrá lugar la apertura de un Foro, donde se podrán plantear las dudas que se generen por la realización del curso. A través de este medio serán resueltas por un tutor cualificado, experto en la materia y dicho foro se cerrará el último día del curso.

## Profesorado:

**Brosed Yuste, Chabier.** Enfermera 061 Aragón, base Calatayud. Coordinador GdT Higiene de Manos SALUD. Coordinador GdT Seguridad Clínica 061 Aragón y GdT Seguridad del Paciente SEMES Aragón. Instructor en Seguridad del Paciente. Experto Universitario en Competencias Docentes y Digitales en Ciencias de la Salud.

## Programa:

### Introducción

Programa de seguridad del paciente (SP) de la OMS y primer reto global en pro de la seguridad del paciente. La estrategia de SP del Sistema Nacional de Salud (SNS)

## Capítulo 1

Definición, carga e impacto de las infecciones relacionadas con la atención sanitaria (IRAS)

## Capítulo 2

Principales mecanismos de transmisión de los microorganismos relacionados con la atención sanitaria, particularmente los que se transmiten a través de las manos

## Capítulo 3

Higiene de las manos (HM) y prevención de las IRAS

## Capítulo 4

Por qué, cómo, con qué, cuándo y dónde debe realizarse la higiene de las manos. Uso de guantes

## Capítulo 5

Directrices de la OMS sobre la HM en la atención sanitaria

## Anexo

Principales enlaces a información sobre HM

**Se realizará una sesión presencial Obligatoria para introducir el curso, explicar la plataforma Moodle y hacer un taller práctico.** Dicha sesión tendrá lugar el primer día de curso:

**19 de Abril de 2017** a las 16:00 horas

CIBA. Centro de Investigación Biomédica de Aragón (salón de actos)

Avda. San Juan Bosco 13. Zaragoza

## Evaluación

Al finalizar el curso, se realizará un Cuestionario de Evaluación de tipo test a los alumnos, en el que se valorará el conocimiento adquirido en los aspectos claves del lavado de manos. Dicho cuestionario constará de 18 preguntas, todas ellas con una sola respuesta válida.

Para la obtención del diploma será necesario responder correctamente el 75% de las preguntas. El test será de corrección automática de un solo intento. Será necesario también responder a todos los cuestionarios

intermedios que hay en cada uno de los módulos así como asistir a la sesión presencial

### Coordinación

- Begoña Suñé Jorge. Técnico Docente del IACS  
Email: bsunne.iacs@aragon.es  
Avda. San Juan Bosco 13. Planta baja.

Telf.: 976 71 5959      Fax: 976 71 4670

### Secretaría

|                      |                                    |                                  |
|----------------------|------------------------------------|----------------------------------|
| Mónica Alvarez Bello | Tel. 976 715899<br>Fax. 976 714670 | E-mail: formacion.iacs@aragon.es |
|----------------------|------------------------------------|----------------------------------|

***Curso Acreditado con 2,1 créditos por la Comisión de Acreditación de Formación Continuada de Profesiones Sanitarias de Aragón.***