

Cuidados al nacimiento y la lactancia: El papel de la Enfermería



COLEGIO DE ENFERMERÍA DE HUESCA
www.colegioenfermeriahuesca.org

 **EnfermeriaHuesca**

 **@COE_Huesca**

Descripción

Esta actividad docente proporciona formación específica sobre lactancia materna para que los profesionales de Enfermería al cuidado de madres y recién nacidos adquieran las habilidades teóricas y prácticas que les capaciten para aportar los cuidados necesarios acordes con las recomendaciones actualizadas de la OMS, UNICEF y las sociedades científicas nacionales e internacionales implicadas en el tema.

Acreditación

Acreditado por la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de Aragón con 2'8 créditos



Contenidos

25 de abril

- Iniciativa “Humanización de la Asistencia al Nacimiento y la lactancia”, los diez pasos
- Atención en el embarazo. Educación sanitaria grupal. Decisión informada.
- Atención amigable con la madre. Parto normal.
- Atención neonatológica. Contacto precoz. La importancia del comienzo temprano.
- Contacto precoz en las cesáreas.

26 de abril

- Anatomía y fisiología de la lactancia. Composición de la leche humana. Riesgos de los sucedáneos.
- Evaluación y observación de una toma. Cómo colocar al niño al pecho.
- Cuidados al recién nacido en la maternidad. Problemas de los primeros días. Retraso del alta en función de un problema de lactancia.
- Técnicas de consejería. Cómo escuchar y aprender. Reforzar la confianza y dar apoyo.

2 de mayo

- Extracción y conservación de la leche materna. Técnicas de suplementación.
- Seguimiento del lactante amamantado. Leche insuficiente. Hipogalactia. Llanto y rechazo del pecho. Huelga de lactancia.
- Alimentación complementaria del lactante amamantado. Lactancia prolongada y en tándem.
- Promoción comercial de los sucedáneos de leche materna.
- Evaluación final del curso.

PRÁCTICAS:

- 1.-Resolución de casos prácticos de lactancia mediante roll-playing y comentario posterior.
- 2.-Realización de historias clínicas de lactancia y observación de una toma con madres reales voluntarias que acudirán al curso.

Docentes:

- Paula Lalaguna, *Licenciada en Medicina y Cirugía, Especialista en Pediatría*
- Verónica Blanco, *DUE especialista en Enfermería Obstétrico-Ginecológica (Matrona)*
- Asunción Adillón, *DUE especialista en Enfermería Obstétrico-Ginecológica (Matrona)*
- Ana I. López Sanvicente, *DUE especialista en Enfermería Obstétrico-Ginecológica (Matrona)*
- María Abad, *Licenciada en Medicina y Cirugía, Especialista en Anestesiología y Reanimación*
- M^a José Calvo, *Licenciada en Medicina y Cirugía, Especialista en Pediatría*
- Pilar Sánchez, *DUE especialista en Enfermería Obstétrico-Ginecológica (Matrona)*
- Julia Mínguez, *DUE, especialista en Pediatría y Puericultura*
- Flor Sebastián, *DUE, especialista en Pediatría y Puericultura*
- Nuria Puig, *DUE especialista en Enfermería Obstétrico-Ginecológica (Matrona)*

Metodología docente

Los ponentes impartirán charlas apoyadas con material informático. Los contenidos versan sobre aspectos de la práctica diaria de los alumnos, facilitando el debate y el intercambio de experiencias, y se realizarán dos talleres prácticos.

Matrícula y fechas de celebración:

- Importe de la matrícula: **10'00 €**

Forma de pago:

- Transferencia bancaria a la cuenta ES50 0081 1886 1100 0108 4309 (Banco Sabadell), indicando en el resguardo nombre, apellidos y número de colegiación del interesado/a, así como el texto **“LACTANCIA M.”** Este resguardo se presentará en Secretaría.
- Mediante tarjeta de crédito a través de la web del Colegio.
- Plazo de matrícula: desde el 1 hasta el 12 de abril (*plazas limitadas, en el caso de ser preciso se realizará un sorteo público el día 17 de mayo, y se reembolsará el importe de la matrícula a quienes no obtuviesen plaza*)
- Fechas de celebración: 25 y 26 de abril y 2 de mayo, en horario de 16'30 h. a 20'30 h.

Tfº: 974 21 30 68

www.colegioenfermeriahuesca.org



EnfermeriaHuesca



@COE_Huesca