

PROGRAMA

Día 25 Noviembre

16:00 – 16:30 h. INAGURACIÓN II JORNADA CIENTÍFICA DE ENFERMERÍA INTEGRATIVA.

D^a. Teresa Tolosana Lasheras.
Presidenta Colegio Oficial de Enfermería de Zaragoza.

16:30 – 18:15 h. GESTIÓN DEL ESTRÉS EN PROFESIONALES DE ENFERMERÍA.

D^a. Etel Carod Benedico.

Médico especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Máster en Mindfulness.
Responsable consulta reducción del estrés.

18:15 - 18:30: Descanso

18:30 - 19:30 h. BIENESTAR EMOCIONAL EN CONSULTA DE ENFERMERÍA. SE PUEDE.

D^a. Eva Tobajas Señor.

Enfermera. Máster en Investigación en Ciencias de la Salud. Experiencia docente Universidad S. Jorge.

19:30 - 20:30 INTERVENCIONES ENFERMERAS EN MAYORES DE 65 AÑOS.

D^a. Beatriz Campo García.

Enfermera IASS. Especialidad Geriatria.
Postgrado en Medicina natural.

Día 2 Diciembre

16:00 - 17:00 h. ESTRÉS Y SISTEMA INMUNE.

D. Pablo Saz Peiro

Doctor en medicina. Miembro del grupo de investigación EUDOKÍA. Docente Universidad Medicina de Zaragoza.

17:00 - 18:30 h. HERRAMIENTAS PARA EL BIENESTAR EMOCIONAL

D^a Nuria Val Jiménez

Doctora en Medicina. Especialista en medicina comunitaria. Docente UNIZAR. Responsable formación promoción del bienestar emocional en A.P

18:30 - 18:45 h. Descanso

18:45 – 19:45 h. CUIDADOS PARA EL BIENESTAR. NUEVOS HORIZONTES PROFESIONALES.

D. Fernando Urcola

Doctor en Ciencias de la Salud. Máster en Ciencias de la Enfermería. Investigador y docente UNIZAR

19:45 a 20:30 h. SURFEANDO EL ESTRÉS.

D^a M^a José Ochoa Cepero

Psicóloga clínica, experta en psicología de emergencias y cuidados paliativos.
Técnico superior de riesgos laborales.

CARTA DE PRESENTACIÓN

Estimados amigos y compañeros, en nombre del Comité Organizador y del Colegio Oficial de Enfermería de Zaragoza, os damos la bienvenida a estas nuestras segundas jornadas **“Bienestar Emocional y Enfermería”** que organizamos como Asociación Científica de Enfermería Integrativa de Zaragoza (ACEIZ)

Esta asociación se constituyó en Zaragoza el 20 de junio de 2019, por enfermeras y enfermeros con dedicación o interés en la Enfermería Integrativa, al amparo de la Ley Orgánica 1/22 de Marzo.

La Asociación tiene por objeto, fomentar, desarrollar, promocionar y divulgar todas aquellas disciplinas o técnicas relativas a la protección y promoción de la salud de las personas mediante Cuidados complementarios de Enfermería Holística.

Si estás interesado te invitamos a asociarte en aceiz2019@gmail.com

DIRIGIDO: Diplomados, Grado Universitario y Estudiantes de Enfermería.

INSCRIPCIONES:

Colegio Oficial de Enfermería de Zaragoza.

A través de la web: www.ocez.net

Del 10 al 24 de noviembre de 2021.

Por orden de inscripción hasta completar aforo.

Contacto: aceiz2019@gmail.com

INCLUYE: Documentación y acceso a la Jornada.

Objetivos:

Compartir experiencias en el campo de la Salud y enfermería Integrativa.

Convivir con Personas y Profesionales con inquietudes Integrativas.

Aprender una serie de Técnicas e Intervenciones Propias Enfermeras Integrativas.

Profundizar en la relación Bienestar emocional y Enfermería.

ORGANIZA:

Asociación Científica de Enfermería Integrativa de Zaragoza.
Colabora Colegio Oficial de Enfermería de Zaragoza.
C/ Bretón 48, ppal. Zaragoza.

**II JORNADA
CIENTÍFICA DE
ENFERMERÍA
INTEGRATIVA
DE ZARAGOZA.**

*“Bienestar Emocional y
Enfermería”*

**25 DE NOVIEMBRE DE 2021.
2 DE DICIEMBRE 2021.**



INSCRIPCIÓN: GRATUITA