

Recomendaciones para disminuir el riesgo de infección urinaria en el sondaje vesical y cuándo cambiarlas

Las **sondas vesicales son un dispositivo para el drenaje de la vejiga** cuando no se vacía adecuadamente debido a alguna patología o en intervenciones quirúrgicas.

Las sondas disponen de un **globo**, que se infla una vez introducida, para evitar que sea extraída de forma accidental y **se conectan a una bolsa de drenaje** que recoge el líquido acumulado en la vejiga.

Intervenciones que disminuyen el riesgo de infección urinaria

Lavado de manos antes de la manipulación.

Sondaje solo cuando esté indicado y retirar lo antes posible.

Monitorizar/revisar diariamente la necesidad del sondaje.

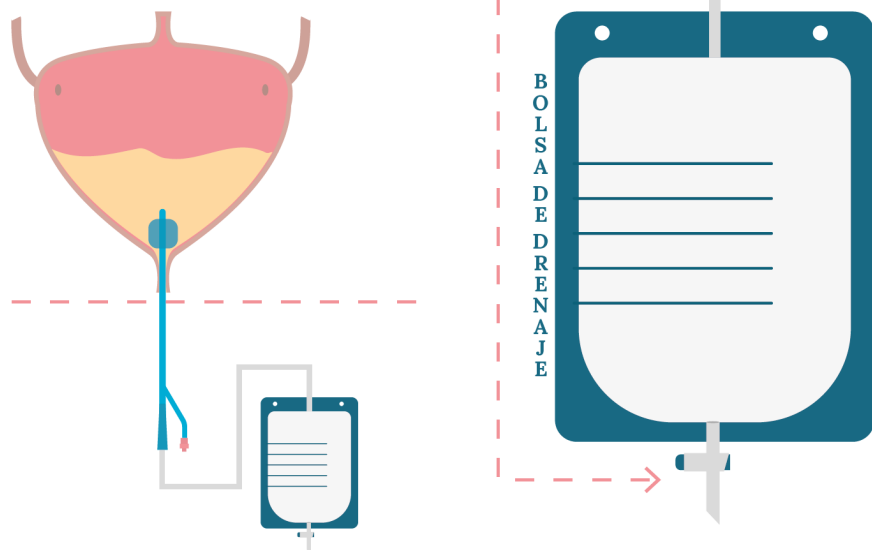
Limpieza diaria del meato uretral con agua y jabón.

Revisar incidencias de infección del tracto urinario.

Obtener muestras de una salida específica para ello.

Sistema de drenaje urinario cerrado.

Mantener la bolsa de drenaje por debajo del nivel de la vejiga.



Prevención de la infección

Durante la **inserción o el cambio de la sonda** realizar la técnica de manera aséptica.

Solución estéril o antiséptica para el lavado de la zona.

Lubricante monodosis.

Guantes estériles y paño estéril.

No se recomienda la profilaxis antibiótica tras la retirada de una sonda vesical.



Cambio de Sonda de Vesical

Cambio de la **sonda de larga duración**, una revisión sistemática de la Cochrane, indica que **no existe suficiente evidencia para recomendar que el cambio mensual de forma sistemática sea mejor** que solo cuando esté clínicamente indicado.

Algunas guías recomiendan el cambio de la sonda **cuando exista infección u obstrucción**. Sin embargo, otras recomiendan que, basándose en situaciones previas de necesidad de cambio por obstrucción, se podrían planificar anticipadamente el día de cambio de sonda.

Tener en cuenta la **máxima duración de la sonda indicada por el fabricante**, otras guías indican que se realice a las 12 semanas, aunque reconocen que no siempre es posible.

Revisa el protocolo de tu centro de trabajo