

**Curso en tu Colegio**

# **Microbiota Intestinal y salud. Cuidando nuestras bacterias**



**Ilustre Colegio Oficial de Enfermería  
de Huesca**

[www.colegioenfermeriahuesca.org](http://www.colegioenfermeriahuesca.org)



# Microbiota Intestinal y salud. Cuidando nuestras bacterias

## Objetivos generales

Dotar a las/los enfermeras/os conocimientos sobre la Microbiota Intestinal como nuevo órgano, y qué funciones se le atribuyen.

## Objetivos específicos

- Conocer detalladamente las diversas funciones del metagenoma propio de los microorganismos intestinales que conviven en el intestino humano.
- Conocer las diferentes conexiones que existen entre el microbiota intestinal y otros órganos del cuerpo.
- Identificar aquellas patologías que se relacionan directamente con disbiosis intestinal.
- Establecer pautas correctas de indicación de probióticos durante y después del tratamiento con antibióticos. Adquirir competencias profesionales en el manejo de probióticos y prebióticos, aspectos generales de los mismos y posibles aplicaciones clínicas presentes y futuras.
- Promover la incorporación de alimentos probióticos y prebióticos como herramienta terapéutica en la práctica clínica de la enfermería. Referir pautas dietéticas saludables recomendadas para mantener un microbiota intestinal sana y equilibrada. Incorporar el uso de registros utilizando metodología enfermera en la historia clínica de los pacientes.

*Solicitada la acreditación a la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de Aragón.*

# Microbiota Intestinal y salud. Cuidando nuestras bacterias

## Contenidos

### Primer módulo

- Salud evolutiva.
- Análisis de las heces y su importancia. Patrón de evacuación como indicador diagnóstico enfermero y su papel en la salud.
- Microbiota Intestinal. Conceptos básicos.
  - La Microbiota intestinal como nuevo órgano. Definición, importancia y enterotipos.
  - Clasificación de la microbiota según su función.
  - Como se implanta la Microbiota Intestinal en el ser humano y su evolución en las diferentes etapas de la vida.
  - Principales causas de disbiosis o alteración de la Microbiota Intestinal.

### Segundo módulo

- Probióticos, prebióticos, simbióticos y postbióticos. Guías de práctica clínica.
- Equilibrio intestinal a través de la alimentación.
- Patologías asociadas a la alteración de la microbiota intestinal o disbiosis.

## Docentes

- **Rocío Cardeñoso Herrero.** Enfermera, Especialista en Enfermería Familiar y Comunitaria, Master en Investigación y Cuidados, Experta en Naturopatía, Experta en Metodología Sanitaria, Presidenta de la Sociedad Científica de Enfermería Comunitaria de Cantabria.
- **Natalia Constanzo Usan.** Enfermera, Experta en Terapias Naturales por la Universidad de Barcelona, Experta en Metodología Sanitaria, Experta en PNI Clínica.

## Matrícula y fecha de celebración

- **Precio del curso:** Gratuito, subvencionado por el Colegio.
- **Inscripción:** Online, a través de la página web del Colegio.
- **Plazo de inscripción:** Del 14 al 26 de septiembre.
- **Número de plazas:** 35.
- **Fecha:** 4 y 5 de octubre (9 horas en total).
- **Hora:** De 16.00 a 20.30h.

Si el número de solicitudes supera las plazas disponibles, la matrícula se formalizará por **riguroso orden de inscripción**.

## Ilustre Colegio Oficial de Enfermería de Huesca

Av. Juan XXIII, 5, 22003 Huesca | 974 213 068  
administracion@colegioenfermeriahuesca.org  
www.colegioenfermeriahuesca.org