¿SABÍA QUE...?

El cáncer colorrectal es el tercer cáncer diagnosticado con mayor frecuencia en el mundo, y el segundo con mayor mortalidad.

Si se detecta a tiempo, es más fácil de tratar y tiene más probabilidades de curarse.

El cáncer colorrectal no suele causar ninguna molestia hasta que la enfermedad está muy avanzada. Por esta razón es tan importante un diagnóstico precoz, para detectarlo antes de que empiece a producir síntomas y así poder tratarlo cuanto antes.

CÓMO PREVENIRLO

Es importante llevar una dieta saludable y variada que incluya alimentos ricos en fibra (verdura, legumbres, fruta, cereales...) y evitar las carnes rojas y procesadas.

Un consumo moderado de sal, grasas, azúcares y alcohol, así como evitar el tabaco, también ayudarán a prevenir esta enfermedad.

Hacer ejercicio con regularidad no solo fomenta el bienestar físico, mental y emocional; además previene este tipo de cáncer.

Programa de detección precoz del cáncer colorrectal EN ARAGÓN

Si desea más información, consulte este QR:

También puede dirigirse a su CENTRO DE SALUD

o ponerse en contacto con la UNIDAD CENTRAL DEL PROGRAMA DE DETECCIÓN PRECOZ DE CÁNCER COLORRECTAL

prevencionccr@aragon.es

Programa de detección precoz del cáncer colorrectal

EN ARAGÓN

Financiado por la Unión Europea NextGenerationEU

asociación española contra el cáncer

salud

GOBIERNO DE ARAGON

PROGRAMA

El Departamento de Sanidad del Gobierno de Aragón ofrece un Programa de Detección Precoz de Cáncer Colorrectal dirigido a las personas residentes en Aragón con edades comprendidas entre los 50 y los 69 años. El Programa permite detectar el cáncer colorrectal en fases tempranas de la enfermedad, antes de que desarrolle síntomas y cuando es más sencillo tratarlo.

Este programa se basa en la realización de una prueba de detección de sangre oculta en heces. Consiste en hacerse cada dos años una sencilla prueba para detectar si las deposiciones contienen pequeñas cantidades de sangre que no se ven a simple vista. La toma de la muestra puede realizarla usted mismo muy fácilmente en su domicilio y no tendrá coste para usted.

INVITACIÓN AL PROGRAMA

Cuando le corresponda por edad, recibirá una carta invitándole a participar en el Programa, con las instrucciones que debe seguir para realizar la prueba.

PRUEBA DE SANGRE OCULTA EN HECES (SOH)

En su Centro de Salud le darán el material para realizar la toma de la muestra y le explicarán el modo de realizarla. No debe realizar la prueba si presenta hemorroides sangrantes o menstruación hasta que no hayan pasado 3 días seguidos sin pérdida de sangre. No es necesario estar en ayunas ni seguir ninguna dieta.

Una vez entregue la muestra en su Centro de Salud, se enviará al laboratorio y unas semanas más tarde le comunicarán los resultados mediante una carta o una llamada telefónica. Si la prueba resultase positiva, le aconsejaremos una colonoscopia. En la mayoría de ocasiones, la positividad no implica tener una lesión maligna. Si la prueba resultase negativa, es recomendable repetirla cada 2 años.

RESULTADO NEGATIVO

Si en el resultado de la prueba no hay indicios de sangre, es poco probable que tenga cáncer colorrectal. En este caso, pasados dos años, le volveremos a proponer que se repita la prueba.

Aun así, si tiene molestias debe consultar a su médico.

RESULTADO POSITIVO

Si en el resultado de la prueba hay indicios de sangre, es probable que tenga una lesión benigna (pólipos) y en algún caso se puede deber a un cáncer.

Ante esta posibilidad, le propondremos realizar una colonoscopia, que es una exploración del interior del intestino grueso que se realiza con sedación y que tiene un bajo riesgo de complicaciones.

La mayoría de los pólipos detectados son benignos, pero en un pequeño porcentaje se pueden convertir en cáncer. Por este motivo, en caso de hallarse se extraen durante la colonoscopia.

Si el cáncer colorrectal se detecta en una fase inicial, hay más probabilidades de curar la enfermedad. En este caso se le puede ofrecer el tratamiento más adecuado y en el menor tiempo posible.