



CÓMO ACTUAR ANTE POSIBLES QUEMADURAS O INHALACIÓN DE HUMO

¿CÓMO PROTEGERSE Y AYUDAR A OTROS?

1 Llama al 112 de inmediato dando tu ubicación lo más exacta posible

2 Aléjate del fuego, siempre cuesta abajo y contra el viento y respira por la nariz cubriéndote la boca y nariz con un paño húmedo

3 Busca un lugar seguro como terrenos ya quemados, rocas, carreteras u orillas de ríos
En casa, cierra puertas y ventanas y evita poner el aire acondicionado

4

Si te quedas atrapada/o refúgiate en un hueco del terreno o zona sin plantas

Si tu ropa prende, no corras. Tírate al suelo, rueda y cúbrete

5

Después del incendio, no vuelvas hasta que lo digan las autoridades y usa guantes, gafas, mascarilla y ropa que cubra todo el cuerpo para entrar en zonas quemadas

¿QUÉ HACER ANTE UNA POSIBLE QUEMADURA O INHALACIÓN DE HUMO?

1 Detén la causa del calor alejando a la persona de las llamas, brasas o superficie caliente

3

Quita ropa y objetos ajustados, como anillos, relojes o cinturones, solo si no están pegados a la piel

2 Enfría la piel con agua corriente fría (no helada) durante 5/20 minutos

No uses hielo ni agua helada, ya que puede aumentar la probabilidad de que el tejido del cuerpo muera porque sus células han sufrido un daño tan grave que ya no pueden funcionar ni repararse (necrosis tisular)

Cubre a la persona para evitar la hipotermia

4

Cubre la quemadura con gasas estériles o paños limpios y secos

No uses cremas, pasta de dientes ni aceite

Repón líquidos lo más pronto posible

Realiza el traslado con el mayor confort posible para la persona, prestando consideración en la atención al dolor

BUSCA ATENCIÓN MÉDICA URGENTE SI...



- La quemadura es profunda o muy grande
- La quemadura afecta a cara, manos, pies, genitales o articulaciones
- Hay dificultad para respirar y/o tos por inhalar humo